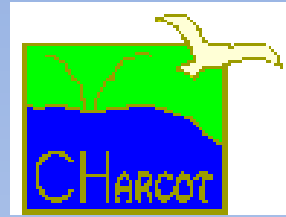


PSYCHOÉDUCATION ou ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Comité Consultatif Territorial
jeudi 11 octobre 2018

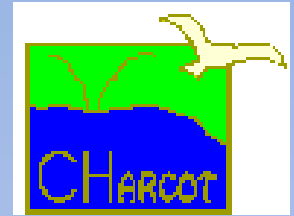
L. Laubray- R. Le Moing

Usages variés de l'éducation

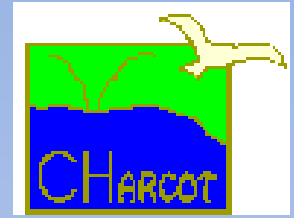


- Au Québec : concevoir et mettre en œuvre des programmes de réinsertion pour des personnes en difficulté sociale
- En médecine : exemples du diabète, de l'asthme, etc.
- En psychiatrie : schizophrénie - troubles bipolaires

En Psychiatrie...



- La Psychiatrie, a évolué de son côté en adoptant des modèles biopsychosociaux de compréhension des troubles et en mettant au point des traitements et des stratégies d'intervention individualisées qui prennent en compte l'environnement du patient, cela grâce notamment au courant cognitivo-comportemental.

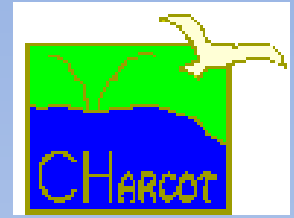


Une approche...

La Réhabilitation Psychosociale est définie comme un " processus qui facilite le retour d'un individu à un niveau optimal de fonctionnement autonome dans la communauté ".

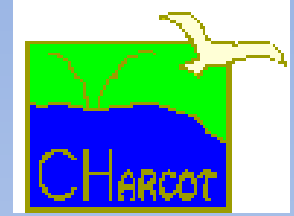
- sur l'intégrité et les forces de l'individu plutôt que sur sa maladie
- propose une approche globale incluant la réadaptation au travail, le logement, les loisirs sociaux, l'éducation et l'adaptation personnelle

Objectifs



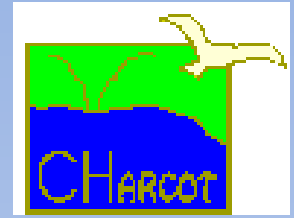
- Aider à retrouver le meilleur niveau possible d'autonomie.
- Favoriser la réinsertion sociale.
- Soutenir les améliorations symptomatiques au long cours.
- Établir ou rétablir des habiletés interpersonnelles.
- Aider à atteindre la meilleure qualité de vie possible.

La psychoéducation



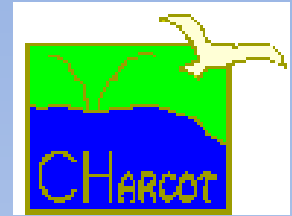
- Une intervention didactique et psychothérapeutique systématique qui vise à informer les patients et leurs proches sur le trouble psychiatrique et à promouvoir les capacités pour y faire face.
- Pas seulement une transmission d'informations
- Une méthode pédagogique adaptée aux troubles
- une appropriation du pouvoir et une modification des attitudes et des comportements.

La psychoéducation



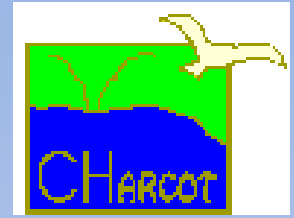
- Origine: Le terme de psychoéducation naît initialement dans la littérature scientifique de la préoccupation de surmonter les difficultés d'apprentissage des enfants souffrant de problèmes de santé mentale.
- Cette origine est commune au terme d'éducation thérapeutique, appliqué ensuite principalement pour les problèmes de santé somatique.
- Le terme de psychoéducation dès les années 1980 pour qualifier la transmission d'un savoir sur les troubles psychiatriques à des fins thérapeutiques, d'abord aux proches, puis aux personnes souffrant de schizophrénie.

La psychoéducation



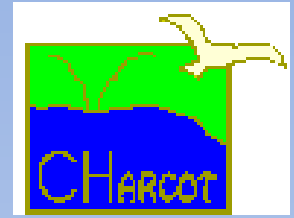
- Depuis 1990, l'utilisation à d'autres troubles psychiques :
 - les troubles alimentaires,
 - les troubles bipolaires,
 - les attaques de panique et l'agoraphobie ou le stress post-traumatique.
- L'efficacité psychoéducation familiale pour réduire le risque de rechute et de réadmission dans la schizophrénie

La psychoéducation



- Polémique et critique
- ✓ la psychoéducation = exercice du pouvoir du médecin et de l'industrie pharmaceutique pour imposer une conception de la maladie mentale.
- ✓ Fin 1990, appropriation par les patients et les proches de la psychoéducation comme une source de pouvoir, de savoir et de connexions sociales.
- La psychoéducation est complémentaire

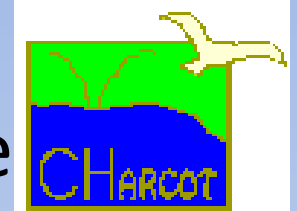
La psychoéducation



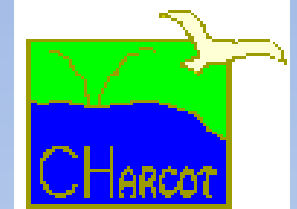
- A l'EPSM Charcot :
 - Groupale (pact..) ? Encadrement ?
 - Labo ?
 - ETP ?

EDUCATION THERAPEUTIQUE

- Selon l' 'HAS, l' Education Thérapeutique vise à « aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ».

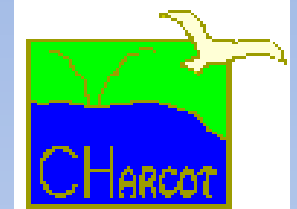


EDUCATION THERAPEUTIQUE



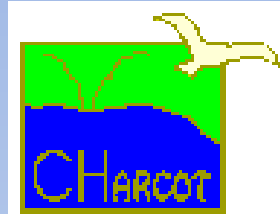
- Différent de la psychoéducation qui est groupale, ETP très individualisée
- Encadrement ETP (programme, formation...)
- Approche intégrative : n'est pas incompatible avec psychanalyse, TCC, systémie

EDUCATION THERAPEUTIQUE



- Centrée sur la personne et ses besoins
- Philosophie d'empowerment: permettre à la personne de contrôler sa propre vie, qu'elle puisse faire ses choix
- Prise de conscience / motivations / estime de soi / compétences
- Augmentation de l'autonomie de la personne
- Impact sur la qualité de vie

EDUCATION THERAPEUTIQUE



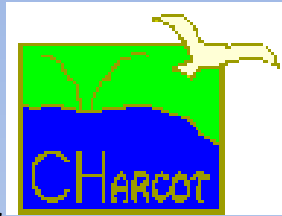
- « **processus continu** intégrés aux soins et centré sur le patient.
- Elle **comprend des activités** organisées de sensibilisation, d'information, d'apprentissage et d'accompagnement psychosocial
- **Qui concernent** la maladie, le traitement prescrit et les établissements de soins, ainsi que les comportements de santé et de maladie du patient

EDUCATION THERAPEUTIQUE

- « processus continu intégrés aux soins et centré sur le patient.
- Elle comprend des activités organisées de sensibilisation, d'information, d'apprentissage et d'accompagnement psychosocial
- Qui concernent la maladie, le traitement prescrit et les établissements de soins, ainsi que les comportements de santé et de maladie du patient



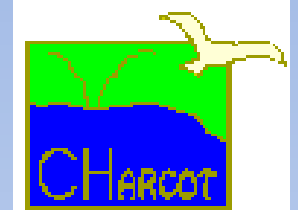
EDUCATION THERAPEUTIQUE



- Elle **vis**e à aider le patient et ses proches à comprendre la maladie et le traitement, à coopérer avec les soignants, à vivre le plus sainement possible et à maintenir ou améliorer la qualité de sa vie.
- l'éducation **devrait** rendre le patient capable d'acquérir et de maintenir les ressources nécessaires pour gérer de façon optimale sa vie avec la maladie »

EDUCATION THERAPEUTIQUE

- A l'EPSM Charcot...
 - un dépôt de programme en cours
 - les projets de programmes



EDUCATION THERAPEUTIQUE

- Comment ?

Un mail

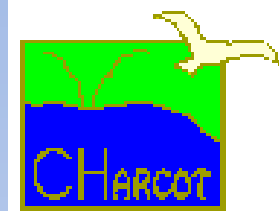
Un pôle

Un numéro le 3836

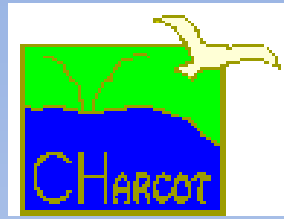
Un flyer

des relais d'information

- ❖ CMP
- ❖ HOPITAL DE JOUR
- ❖ ANTENNE



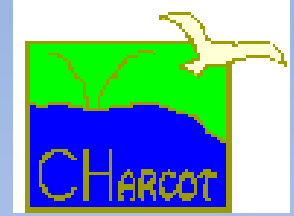
Psychoéducation et ETP



En résumé Programme d'ETP et
psychoéducation : 2 termes coexistent
(extrait journée régionale ETP 2018)

	etp	psychoéducation
Domaine d'intervention	Maladies chroniques	Pathologies comportementales (jeune et ado), schizophrénie, conduites addictives, tr bipolaires
Equipe	interdisciplinaires	Psychiatre/ psychologue/ IDE
formation	Formation spécifique : 40 h	Formation spécifique
Processus d'analyse	Bilan d'éducation partagé (ou diagnostic éducatif)	0
projet	Éducatif et thérapeutique	thérapeutique
norme	intérieure	extérieure
Co-construction	+++++	+
intervention	Individuelle et collective	collective
entourage	Patients et entourage, pairs	Patients et entourage, pairs
Partage de l'information	+++++	+
Evaluation finale	Objectifs atteints, empowerment, suivi au long cours	Objectifs atteints, empowerment, arrêt de PEC, si objectif non ou partiellement atteint nouveau cycle

Ce qu'il faut retenir



- 2 termes existent
- De nombreux points communs
- La posture ? L. Laubray- R. Le Moing
- Un objectif partagé pour la personne en soin
 - Autonomie.....
 - Une acculturation

bibliographie

- Psychoéducation: définition , historique, intérêts et limites, Favrod et al, 2014 ed. elsevier masson
- La psychoéducation un projet d'alliance thérapeutique soignants familles, S. Lang Cairn info RSIN°107 2011
- Art de soigner, Dr Andrianomanana 2008
- Revue 2014 Santé mentale n°184 janvier
- Site psycom